

# COVID-19 Prevention

## Recommendations for Higher Risk Individuals

Adults 65+ and those with chronic health conditions and compromised immune systems are at higher risk for complications of coronavirus disease 2019 (COVID-19). The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recommends the following for people over the age of 65 and those with heart, lung, kidney, or liver disease, cancer, human immunodeficiency virus (HIV) or diabetes.



Individuals at higher risk are strongly encouraged to isolate at home.



Make sure you have access to medications & supplies. Consider enrolling in a pharmacy delivery service.



Use a cloth face covering whenever you leave the home and stay at least 6 feet away from others.



Avoid crowds. This will lower your risk of getting COVID-19.

### KNOW THE SYMPTOMS OF COVID-19



FEVER



COUGH



SHORTNESS OF BREATH

### TAKE EVERYDAY PRECAUTIONS



WASH YOUR HANDS



DON'T TOUCH YOUR FACE

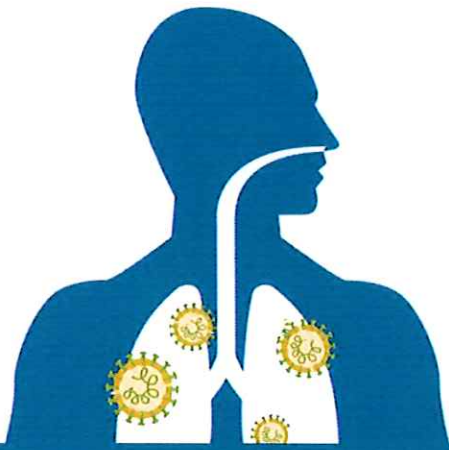


AVOID SICK PEOPLE



For more information and updates, visit [icphd.org](http://icphd.org) or call 442-265-6700

4/17/2020



# Prevención de COVID-19

## Recomendaciones para personas de alto riesgo

Adultos mayores de 65 años y aquellos con problemas de salud crónicos y sistemas inmunológicos comprometidos tienen un mayor riesgo de complicaciones a causa de la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan lo siguiente para personas mayores de 65 años y para aquellos que padecen de enfermedades cardíacas, pulmonares, renales, o hepáticas, cáncer, virus de inmunodeficiencia humana (VIH) o diabetes.



Se les aconseja aislarse en casa a las personas de alto riesgo.



Asegúrese de tener acceso a medicamentos y suministros. Considere inscribirse a un servicio de entrega farmacéutica.



Use un cubrebocas de tela cada que salga de casa y mantenga por lo menos 6 pies de distancia de otros.



Evite grupos de personas. Esto reducirá su riesgo de contraer COVID-19.

### CONOZCA LOS SÍNTOMAS DEL COVID-19



FIEBRE



TOS



FALTA DE ALIENTO

### TOME PRECAUCIONES DIARIAS



LAVESE LAS MANOS



NO TOQUE SU CARA



EVITE A PERSONAS ENFERMAS



Para más información y actualizaciones, visite [icphd.org](http://icphd.org) o llame al (442) 265-6700.

4/17/2020